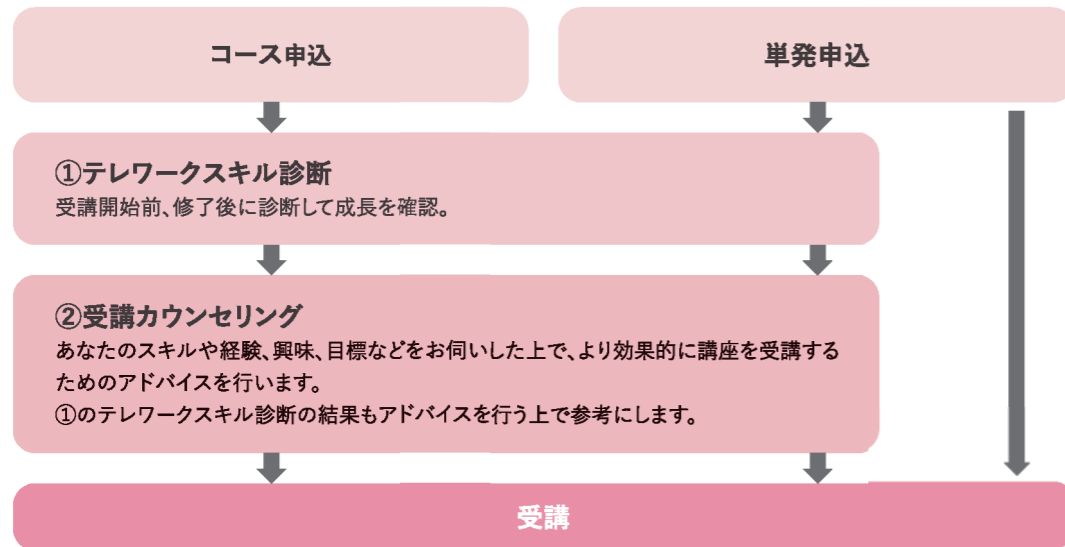


[受講申込からの流れについて]



※eラーニングシステムを利用して学習を行います。
10月1日(開講式)まで待たなくても、動画視聴可能な講座からすぐに受講を開始できます。

お申込みの前にご確認ください

- ※それぞれのコースの必須講座を2月末までに受講した方に修了証を発行いたします。
- ※標準コース、アドバンスコース両方の申込も可能です。単発での受講や、コース+単発の受講も可能です。
- ※お申込みの方には1週間程度(コース受講の方はテレワークスキル診断終了後1週間程度)でeラーニングシステムのアカウントを発行いたします。送信されたメール手順に従って速やかにシステムへのログインを行ってください。
- システムからのメール送信後、2週間経過してもログインが確認できず、お問合せもない場合には受講申込をキャンセルとします。
- ※お申込み後2週間以上経過してもメールが届かない場合には「とくしまスマートワークプロジェクト事務局」までお問合せください。
- ※学習開始後も1か月以上学習の進捗がない場合には該当アカウントでのログインを制限させていただきます。(再開ご希望の方はご連絡ください)

[受講料]無料
[申込方法]Webフォームのみ
[最終申込]令和7年(2025年)1月31日(金)

お申込みはこちらから!▶

https://withwork-labo.com/career/teleschool/teleschool_2024r6

※初回からリアルタイムでの受講を希望される方はお早めにお申込みください



[受講について]

○本講座は徳島県在住の方が対象です。/○自宅にインターネット回線とPCのある方に限らせていただきます。/○来館受講時のみ、PCの貸し出しを行っております。希望者はあらかじめお知らせください(数に限りがあります)。/○申込者多数の場合は締切を待たず受付を終了する場合があります。/○各コース修了者には修了式にて修了証を授与いたします。/○修了式以降、期限までに各コースの必須講座を修了した方にはメールにて修了証をお送りいたします。

[備考]

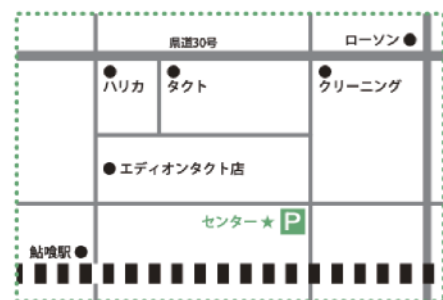
とくしまテレワーク講座は、県立総合大学校「まなび一徳島」の主催講座です。1講座につき2単位取得できます。

[お問合せ]

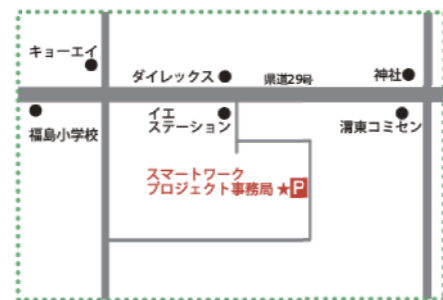
とくしまスマートワークプロジェクト事務局

徳島市福島2丁目4-8(平日10:00~17:00/土日祝休み)

[メール]teleschool@tokushima-telework.jp [電話]050-5527-4374



テレワークセンター徳島(来館受講会場)



とくしまスマートワークプロジェクト事務局

※12月13日(金)の最終講座・修了式は、ときわプラザ第6会議室(アスティとくしま2階)にて行います。



とくしま テレワーク講座 2024

[実施期間]

令和6年(2024年)
10月1日(火)
~
令和6年(2024年)
12月13日(金)

「やりたい自分」へ
一歩踏み出そう



「とくしまテレワーク講座2024」では、目的に合わせた2つのコースが選択できます!

・これからテレワークを始めたい
・基本的な知識を身につけたい

標準コースをおすすめします!

・自営型テレワーカーをサポートしたい
・企業内でテレワークを推進、業務改善を図りたい

アドバンスコースをおすすめします!

※アドバンスコースはテレワークの基礎を習得済みの方を対象としたコースです。初めての方は標準コースとの同時受講をおすすめします。

[受講方法]リアルタイム(来館※1/オンライン)、録画受講※2

※1 来館での受講場所はテレワークセンター徳島です。

※2 録画受講の教材は基本的に当日の録画内容ですが、個人への配慮や講師の都合により再構成した内容になる場合があります。

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2025年1月	2月	3月
とくしまテレワーク講座(通年) 100以上の講座が受講可能 希望者はお問合せください									
とくしまテレワーク講座2024にお申込み可能な期間									
とくしまテレワーク講座2024 受講可能期間(録画受講のみ)									
テレワーク経験者対象のキャリアマッチング							講座受講者のキャリアマッチング		

標準コース

7 **テレワークスキル診断** | 受講開始前、修了後に診断して成長を確認

2 **受講カウンセリング** | 目標を設定した講座の受講や、受講方法への疑問をサポート

2024
10
1
火
開講式・テレワーク座談会|事業スタッフ
あなたが考えるテレワークという働き方はどんなものですか?先輩テレ
ワーカーの体験談も聞きながら考えを深めていきましょう。
※録画視聴の場合は一部カットした内容での動画になります。
時間 10:30~11:45

2024
10
4
金
基礎から学ぶテレワーク|事業スタッフ
テレワークという言葉は聞いたことがあるけれど...そんなあなたのため
の基礎講座。テレワークの定義から現状まで、まずは「今」のテレワークを
知ることから始めましょう。
時間 10:30~11:30

2024
10
11
金
便利なGoogleツールの活用|事業スタッフ
ソフト不要で、インターネットさえあれば使用できるGoogleツール。ビジ
ネスでも役立つ「ドキュメント」「スプレッドシート」「スライド」などの使い
方を学び、活用してみましょう。
時間 10:30~11:30

2024
10
25
金
ウェブアクセシビリティ講座|事業スタッフ
今年4月から全事業者のウェブアクセシビリティ確保が義務化されまし
た。ウェブアクセシビリティの基礎知識を知り、Webサイトを構築する上
でどのような配慮が必要か学んでいただきます。
時間 10:30~11:30

2024
10
29
火
テレワークにおける契約の話|堀井 秀知(弁護士/浅田法律事務所)
フリーランス、個人事業主の方が、仕事を受ける時に締結するのが業務委託契
約です。契約とは何か、どんなものがある?契約書の重要性や交渉段階での注
意点、トラブルが起きた時の対処方法など知っておくべき知識を学びます。
時間 10:30~12:00

2024
11
19
火
フリーランスの健康保険・年金の知識|玄番 芳江(社会保険労務士)
加入する健康保険・年金の種類と保険料の決まり方を解説。
さらに、節税しながら賢く自分で蓄える(iDeCo・NISA・小規模共済・付加
年金)制度の始め方等を説明します。
時間 10:30~12:00

2024
12
6
金
自営型テレワーカーのための確定申告|大石 真紀(税理士/大石会計事務所)
初めて確定申告をされる方、ちょっと復習をしてみたいという個人事業主の方
へ、申告の基礎知識から作成時に気を付けたいポイントなどをお伝えします。
また、消費税のインボイス制度や仕組みについてもお話いたします。
時間 10:30~12:00

+ **eラーニングシステムの動画視聴で受講する10講座**

アドバンスコース

7 **テレワークスキル診断** | 受講開始前、修了後に診断して成長を確認

2 **受講カウンセリング** | 目標を設定した講座の受講や、受講方法への疑問をサポート

2024
10
22
火
失敗しないテレワーク導入のポイント|事業スタッフ
テレワークの活用によって解決できる社内課題の解説や、導入時の壁(適
した仕事がない/情報セキュリティが不安/コミュニケーションが心配
/労務管理が難しい)の対応策などをお伝えします。
時間 10:30~12:00

2024
11
5
火
生成AIで今日からできる業務効率化|講義+ワークショップ
ワークショップ形式であなたの業務に生成AIを活かす方法を考えます。
※講義は令和6年3月に実施したセミナー「なんとなく」から「なるほど」へ「生成AIで今
日からできる効率化テクニック(講師:本橋大輔氏)」からの抜粋となります。
時間 10:30~12:00

2024
11
12
火
在宅ワーカーの業務管理ノウハウ|コグニティ株式会社
「働き方の多様性」が求められる時代。コグニティ(株)はコロナ前からフル
リモートでの在宅勤務を実現しています。誰もがいつでも安心して働ける
環境づくりと業務管理について、11年間で得たノウハウをご紹介します。
時間 10:30~12:00

2024
11
29
金
プログラミングなしでも実現できる業務効率化|事業スタッフ
業務効率のアイデアをノーコードでスピーディに実現。本講座では
kintoneを使った業務アプリ作成方法をご説明します。
※当日参加(対面、オンライン)の方はハンズオン(演習)形式で参加できます。
時間 10:30~12:00

2024
12
3
火
職場あるある困った時の対応術|瀬尾 ふみ
(キャリア相談室(合)manimani代表)
「これって私が悪かった?」「どう言えば良かったのかしら、」などモヤッとする
ことで職務に影響が出たり、メンタル疲れでモチベーションが下がることはあ
りませんか?事例を通して対応術をお伝えします。
時間 10:30~12:00

+ **eラーニングシステムの動画視聴で受講する5講座**



「開講式」「最終講座・修了式」

コース受講の方は受講必須です(オンライン・録画視聴でも可)。
単発受講の方も可能な限り受講してください。

開講式

日時 10月1日(火) 10:30~10:45

開講式終了後、テレワーク座談会(標準コース必須)を実施します。

最終講座・修了式

日時 12月13日(金) 10:00~12:00

場所 ときわプラザ第6会議室(アスティとくしま2階)

とくしまテレワーク講座2024の最終講座を実施します。

また、コースを修了された方に「修了証」をお渡しします。



お申込みはこちらから!

※掲載しているすべての講座は
単発でも受講可能です。



2024
10
8
火
すぐに書かない文章の書き方講座|尾崎 恭子
(フリーライター・制作ディレクター・一般社団法人ママトコ代表理事)
「何から書けばいい?」「すぐに書き詰まってしまう」「書いている途中で言いた
いことが変わっている」など、文章を書くのが苦手だなと思うことはありませんか。
ライターの私が実際に記事を書く時の手法を教えます。
時間 10:30~11:30

2024
10
18
金
他のワーカーと差をつける!文字起こしのコツ|三井 恵玲奈
(UP to US Japan 文字情報部)
文字起こしはただ聞いて打つだけではない。スキルとソフト等の使い方で、
作業時間・質に大きく差がでます。差のつけられるコツをお伝えします。
時間 10:30~11:30

2024
11
1
金
生成AIを使ってみよう|事業スタッフ
2023年に急速に普及した生成AI。手軽に使える無償版のchatGPTや
Copilotを使った活用例をご紹介します。
時間 10:30~11:30

2024
11
8
金
クラウドソーシングを使ってみよう|事業スタッフ
インターネットを介して仕事を受発注できるクラウドソーシング。このサービス
を使って、在宅ワークを探したり見つけたりしてみましょう。実際に仕事をする
上で知っておきたいことや気をつけたいポイントなどをお伝えします。
時間 10:30~11:30

2024
11
15
金
選ばれるワーカーになるために|事業スタッフ
「とくしまスマートワークプロジェクト」で実施するキャリアマッチングの説明を
行います。また「この人に仕事をお願いしたい」と思われる自己PRの書き方や、
テレワークならではのコミュニケーションについて注意すべき点もお伝えします。
時間 10:30~11:30

2024
11
22
金
面接で役立つ!あなたの魅力が伝わる話し方講座|藪田 ひとみ
(フリーアナウンサー・キャリアコンサルタント(国家資格))
同じ内容の受け答えでも伝え方によって印象が変わります。面接は決して怖く
ありません。オンラインでも対面でも伝わるコミュニケーション力をアップし、あ
なたの魅力や思いをしっかりと伝えられるようになります。
時間 10:30~11:30

2024
11
26
火
初めてさんのためのWordPress講座|高尾 美由姫
WordPressって聞くけど一体何?どんなことができるのか知りたい!そん
な方に向けたWordPress基本講座です。WordPressとは?から導入と使
い方についてわかりやすく解説します。
時間 10:30~11:30